



WORK-LIFE BALANCE

Een continue uitdaging: een gezonde balans tussen werk en privé

UITNODIGING VOOR LIVE ONDERNEMERSCAFÉ

DONDERDAG 10 MAART 2022

16.00 - 19.00 uur

ECI ROERMOND / MR. SAMMI

[Direct aanmelden - klik hier](#)

Work-life balance. Een veel besproken onderwerp en een uitdaging van velen. Het creëren van **de gezonde balans in ons werk en privé leven**. Maar hoe krijgen we dit voor elkaar? Of je nou werknemer of ondernemer bent: het vinden van de juiste work-life balance (oftewel 'werk-privébalans' in het Nederlands) blijkt erg lastig in de tijd waar we nu in leven. We combineren alles en nemen werk tegenwoordig zelfs mee naar huis.

Tijdens dit ondernemerscafé nemen de twee sprekers u mee in dit thema en kan je hierover met elkaar én met de sprekers over in gesprek.

PROGRAMMA

16.00 - 16.30 uur: inloop

16.30 uur: opening door Wethouder Angely Waajen-Crins

16.40 uur: presentatie Paul Joosten - 'Balanceren tussen werk en privé' & aansluitend interactie met aanwezigen

17.20 uur: presentatie Ingrid van Sloun - 'Proactief verkopen met peper in je reet' & aansluitend interactie met aanwezigen

18.00 - 19.00 uur: netwerkborrel met een verzorgd hapje en drankje

SPREKERS

PAUL JOOSTEN

'Werk en privé zijn geen tegengestelde krachten.' zegt Paul Joosten, eigenaar van [Move adviespraktijk](#) voor mens en organisatie. 'Balans is de verkeerde analogie. We zijn thuis dezelfde persoon als op het werk - we dragen alleen andere kleren en zitten aan een andere tafel. Het is allemaal één leven. Laten we dat leven evenwichtig leven. En dat begint bij balans in jezelf.'

Balans tussen werk en privé of balans als mens, welke van deze 2 streef jij na? Wat probeer je dan eigenlijk met elkaar in balans te brengen? Laat je inspireren door de aansprekende voorbeelden en tips die Paul tijdens deze sessie zal delen.



INGRID VAN SLOUN

Ingrid van Sloun, ondernemer in hart en nieren, helpt al jaren eigenaren van bedrijven die soms 's nachts wakker liggen of ze voldoende opdrachten of klanten binnen zullen halen. Een paar weken geleden verscheen haar boek '[Proactief verkopen met peper in je reet](#)'.

Ze weet ook als geen ander hoe belangrijk het is om een goede work/life balance te hebben. Het opstellen van een goed plan, een goede stip op de horizon maakt dat je weet wat je dagelijks moet doen om je ambities te behalen. Zo kun je je werk beter indelen omdat je weet wat je moet doen om je doelstellingen te halen. Zodat je ook echt rust hebt in je vrije tijd en niet steeds bezig bent met zorgen rondom nieuwe opdrachten of klanten. Graag deelt ze met jullie haar ervaringen en geeft ze tips rondom werken aan je ambitie en voldoende tijd voor jezelf en je gezin.

Direct aanmelden - [Klik hier](#)



**MELD JE DIRECT AAN ->
EERSTE 25 AANMELDINGEN
ONTVANGEN GRATIS HET BOEK
'PROACTIEF VERKOPEN MET
PEPER IN JE REET'**

Hoe het genereren van nieuwe klanten wel leuk is!

Hosts:

Rabobank - Roel Geurts, Adviseur MKB Rabobank
& Starten in Roermond - Marianne Driessen, projectmanager

Het ondernemerscafé vindt plaats bij [ECI Roermond](#) / [MR. SAMMI](#)
op donderdag 10 maart om 16.00 uur.



*Het ondernemerscafé word je aangeboden door
Starten in Roermond (Gemeente Roermond) & Rabobank.*



Want to change how you receive these emails?
You can [update your preferences](#) or [unsubscribe from this list](#).